

# 2025-01-03 [As It Is] Program Helps Pakistani Women Learn to Ride, Gain Independence 词汇表

- 1 **abaya** 3 英 [ə'beɪjə] 美 [ə'baɪjə] n. 毛织物; (阿拉伯式)长袍
- 2 **about** 5 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **acceptable** 1 [ək'septəbl] adj.可接受的; 合意的; 可忍受的
- 4 **achievement** 2 n.成就; 完成; 达到; 成绩
- 5 **activist** 1 [ˈæktɪvɪst] n.积极分子; 激进主义分子
- 6 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 7 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 8 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 9 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 10 **after** 2 [ˈɑːftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 11 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **although** 1 conj.尽管; 虽然; 但是; 然而
- 13 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 14 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 15 **and** 10 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 16 **are** 3 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 18 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 19 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 20 **average** 1 n.平均; 平均数; 海损 adj.平均的; 普通的; 通常的 vt.算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi.平均为; 呈中间色
- 21 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 22 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 23 **because** 3 [bɪ'kɔːz] conj.因为
- 24 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 25 **been** 3 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 26 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 27 **breaking** 2 ['breɪkɪŋ] n.破坏; 阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 28 **brother** 1 ['brʌðə] n.兄弟; 同事; 战友 int.我的老兄! n.(Brother)人名; (英)布拉泽
- 29 **bukhari** 1 布哈里
- 30 **bushra** 1 布沙拉
- 31 **but** 2 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 32 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 33 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 34 **called** 1 [kɔːl] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 35 **car** 1 [kɑː] n.汽车; 车厢 n.(Car)人名; (土)贾尔; (法、西)卡尔; (塞)察尔
- 36 **cars** 2 英 [kɑːz] 美 [kɑːrz] n.汽车; 车辆 名词car的复数形式.
- 37 **caught** 1 [kɔːt] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 38 **ceiling** 3 ['siːlɪŋ] n.天花板; 上限
- 39 **certain** 1 ['sɜːtən] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 40 **change** 2 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换

- 41 **changing** 1 [ˈtʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更；换车；兑换
- 42 **cheap** 1 [tʃi:p] adj. 便宜的；小气的；不值钱的 adv. 便宜地
- 43 **cheapest** 1 [tʃi:pɪst] adj. 最便宜 形容词cheap的最高级形式.
- 44 **childhood** 1 [ˈtʃɪldhʊd] n. 童年时期；幼年时代
- 45 **Chinese** 1 [ˌtʃaɪˈni:z] n. 中文，汉语；中国人 adj. 中国的，中国人的；中国话的
- 46 **choice** 1 [tʃɔɪs] n. 选择；选择权；精选品 adj. 精选的；仔细推敲的
- 47 **city** 1 [ˈsɪti] n. 城市，都市 adj. 城市的；都会的
- 48 **clothing** 1 [ˈkləʊðɪŋ] n. (总称)[服装]服装；帆装 v. 覆盖 (clothe的ing形式)；给...穿衣
- 49 **college** 2 [ˈkɒlɪdʒ] n. 大学；学院；学会
- 50 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 51 **common** 1 [ˈkɒmən] adj. 共同的；普通的；一般的；通常的 n. 普通；平民；公有地 n. (Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 52 **compared** 1 英 [kəmˈpeə(r)] 美 [kəmˈpeɪ] v. 比较；对比；比喻 n. 比较；对照
- 53 **completely** 1 [kəmˈpli:tli] adv. 完全地，彻底地；完整地
- 54 **conservative** 1 [kənˈsə:vətɪv] adj. 保守的 n. 保守派，守旧者
- 55 **convinced** 2 [kənˈvɪnst] adj. 确信的；深信的 v. 使确信 (convince的过去分词)；说服
- 56 **costing** 1 [ˈkɒstɪŋ] n. 成本计算；生产费用 v. 花费 (cost的ing形式) n. (Costing)人名；(罗)科斯廷格
- 57 **costly** 1 [ˈkɒstli] adj. 昂贵的；代价高的 n. (Costly)人名；(英)科斯特利
- 58 **costs** 1 [ˈkɒsts] n. 费用；讼费 名词cost的复数形式.
- 59 **criminology** 1 [ˌkrɪmɪˈnɒlədʒi] n. 犯罪学；刑事学
- 60 **cultural** 1 [ˈkʌltʃərəl] adj. 文化的；教养的
- 61 **culture** 1 [ˈkʌltʃə] n. 文化，文明；修养；栽培 vt. [细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 62 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 63 **day** 1 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n. (Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 64 **deep** 1 [di:p] n. 深处；深渊 adj. 深的；低沉的；深奥的 adv. 深入地；深深地；迟 n. (Deep)人名；(英)迪普
- 65 **dependence** 1 [dɪˈpendəns] n. 依赖；依靠；信任；信赖
- 66 **dependent** 1 [dɪˈpendənt] adj. 依靠的；从属的；取决于...的 n. 依赖他人者；受赡养者
- 67 **designed** 1 [dɪˈzaɪnd] adj. 有计划的，原意的；故意的 v. 设计；计划 (design的过去分词)
- 68 **designer** 1 [dɪˈzaɪnə] n. 设计师；谋划者 adj. 由设计师专门设计的；享有盛名的；赶时髦的
- 69 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 70 **director** 1 [dɪˈrektə] n. 主任，主管；导演；人事助理 n. (Director)人名；(英)迪雷克托
- 71 **do** 2 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi. 行，足够；生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 72 **doctorate** 1 [ˈdɒktərɪt] n. 博士学位；博士头衔
- 73 **dress** 1 [dres] vt. 给...穿衣 vi. 穿衣 n. 连衣裙；女装 n. (Dress)人名；(法、德、西)德雷斯
- 74 **drivers** 1 [ˈdraɪvəz] n. 驱动器；驱动程序；司机 名词driver的复数形式.
- 75 **driving** 2 [ˈdraɪvɪŋ] adj. 强劲的；推进的；精力旺盛的 n. 驾驶；操纵 v. 驾驶 (drive的ing形式)
- 76 **drop** 1 [drɒp] vt. 滴；使降低；使终止；随口漏出 vi. 下降；终止 n. 滴；落下；空投；微量；滴剂
- 77 **empowerment** 1 [ɪmˈpaʊəmənt] n. 许可，授权
- 78 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的；英国的；英文的 n. 英语；英国人；英文；英格兰人 vt. 把...译成英语
- 79 **enthusiasm** 1 [ɪnˈθju:zɪəzəm, ɪnˈθu:-] n. 热心，热忱，热情
- 80 **enthusiastic** 2 [ɪnˈθju:zɪˈastɪk] adj. 热情的；热心的；狂热的
- 81 **everybody** 1 [ˈevri:bɒdi] pron. 每个人；人人
- 82 **excitement** 1 [ɪkˈsaɪtmənt] n. 兴奋；刺激；令人兴奋的事物
- 83 **family** 1 n. 家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj. 家庭的；家族的；适合于全家的
- 84 **feeling** 1 [ˈfi:lɪŋ] n. 感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj. 有感觉的；有同情心的；富于感情的 v. 感觉；认为 (feel的现在分词)；触摸
- 85 **female** 1 [ˈfi:meɪl] adj. 女性的；雌性的；柔弱的，柔和的 n. 女人；[动]雌性动物

- 86 **filled** 1 [fild] adj. 满的; 装满的; 加满的
- 87 **first** 1 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 88 **for** 4 [fɔ: 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 89 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 90 **free** 1 [fri:] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学] 游离的 vt. 使自由, 解放; 释放 adv. 自由地; 免费 n. (Free) 人名; (英) 弗里
- 91 **gain** 1 [geɪn] n. 增加; 利润; 收获 vt. 获得; 增加; 赚到 vi. 增加; 获利 n. (Gain) 人名; (英、匈、法) 盖恩
- 92 **gave** 1 [geɪv] v. 给予 (give 的过去式) n. (Gave) 人名; (塞内) 加韦; (法) 加夫
- 93 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 94 **glass** 3 [glɑ:s, glæs] n. 玻璃; 玻璃制品; 镜子 vt. 反映; 给某物加玻璃 vi. 成玻璃状 n. (Glass) 人名; (英、法、德、意) 格拉斯
- 95 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)
- 96 **greatly** 1 [greɪtli] adv. 很, 大大地; 非常
- 97 **group** 2 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 98 **has** 6 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 99 **have** 1 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 100 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户(姓); (朝) 海; (柬) 赫
- 101 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词 help 的第三人称单数形式)
- 102 **her** 5 pron. 她 (she 的宾格); 她的 (she 的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 103 **hope** 1 [həʊp] n. 希望; 期望; 信心 vt. 希望; 期望 vi. 希望; 期待; 信赖 n. (Hope) 人名; (印) 霍普; (法) 奥普; (西) 奥佩
- 104 **hopes** 1 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n. 希望 名词 hope 的复数形式.
- 105 **how** 2 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 106 **humaira** 1 霍梅拉
- 107 **husband** 1 ['hʌzbənd] vt. 节约地使用 (或管理) n. 丈夫 n. (Husband) 人名; (英) 赫斯本德
- 108 **hussain** 2 侯赛因
- 109 **in** 17 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (柬) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 110 **income** 1 ['ɪnkʌm] n. 收入, 收益; 所得
- 111 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词 increase 的过去式和过去分词.
- 112 **increasingly** 1 [ɪn'kri:sɪŋli] adv. 越来越多地; 渐增地
- 113 **independence** 1 [ˌɪndɪ'pendəns] n. 独立性, 自立性; 自主
- 114 **independent** 1 [ˌɪndɪ'pendənt] adj. 独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n. 独立自主者; 无党派者
- 115 **iqbal** 1 n. 伊克巴尔 (姓氏); 孩子的天空 (电影名)
- 116 **is** 13 [ɪz, z, s] v. 是 (be 的三单形式) n. 存在
- 117 **Islamic** 1 [ɪz'læmɪk] adj. 穆斯林的; 伊斯兰教的
- 118 **it** 7 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 119 **Jill** 2 n. 吉尔 (女子名) n. 情人; 少女
- 120 **jobs** 1 [dʒɒbs] n. 工作 (job 的复数形式)
- 121 **Lahore** 3 [lə'hɔ:r] n. 拉合尔 (巴基斯坦城市)
- 122 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 123 **learners** 1 ['lɜ:nəz] 学习者
- 124 **learning** 2 ['lɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn 的现在分词)
- 125 **learns** 1 英 [lɜ:n] 美 [lɜ:m] v. 学会; 学习; 得知
- 126 **least** 1 [li:st] adj. 最小的; 最少的 (little 的最高级) adv. 最小; 最少 n. 最小; 最少
- 127 **length** 1 [leŋθ, leŋkθ] n. 长度, 长; 时间的长短; (语) 音长
- 128 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less) 人名; (德、意、匈、芬) 莱斯
- 129 **life** 2 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命

- 130 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 131 **limit** 1 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 132 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 133 **loose** 1 [luːs] adj.宽松的; 散漫的; 不牢固的; 不精确的 vt.释放; 开船; 放枪 vi.变松; 开火 adv.松散地 n.放纵; 放任; 发射 n.(Loose)人名; (捷、瑞典)洛塞; (英)卢斯; (德)洛泽
- 134 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 135 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 136 **male** 1 [meɪl] adj.男性的; 雄性的; 有力的 n.男人; 雄性动物 n.(Male)人名; (柬)马尔; (意、西、塞)马莱; (英)梅尔
- 137 **marked** 1 [ˈmɑːktɪ] adj.显著的; 有记号的 v.表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 138 **market** 1 [ˈmɑːkɪt] n.市场; 行情; 股票市场; 市面; 集市; 销路; 商店 vt.在市场上出售 vi.做买卖 n.(Market)人名; (塞)马尔凯特
- 139 **markets** 1 英 [ˈmɑːkɪt] 美 [ˈmɑːrkɪt] n. 市场; 集市 v. 销售; 推销; 买卖
- 140 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 141 **me** 2 [miː, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 142 **men** 1 [ˈfɪlzmən, men] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 143 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 144 **months** 1 [ˈmʌnθs] 月份 (month的复数)
- 145 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 146 **mother** 1 [ˈmʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 147 **motorcycle** 5 [ˈməʊtə,saɪkl] n.摩托车; 机动车 vi.骑摩托车
- 148 **motorcycles** 3 [ˈməʊtəsaɪklz] 摩托车
- 149 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 150 **movement** 1 [ˈmuːvmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 151 **muslim** 2 [ˈmʌzɪlm, ˈmʌz-] n.穆斯林; 穆罕默德信徒 adj.伊斯兰教的
- 152 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 153 **nation** 1 [ˈneɪʃən] n.国家; 民族; 国民 n.(Nation)人名; (英)内申
- 154 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字(number); 元素锶(nobelium)的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 155 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 156 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 157 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 158 **offer** 1 [ˈɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 159 **offered** 1 [ˈɒfəd] v. 提供; 奉献; 提议 vbl. 提供; 奉献; 提议
- 160 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 161 **old** 4 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 162 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 163 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 164 **operate** 1 vi.运转; 动手术; 起作用 vt.操作; 经营; 引起; 对...开刀
- 165 **operated** 1 [ˈɒpəreɪtɪd] v. 操作; 运动; 运算; 作战; 见效; 完成; 开刀 动词operate的过去式和过去分词.
- 166 **operating** 1 [ˈɒpəreɪtɪŋ] adj.操作的; [外科]外科手术的 v.操作 (operate的ing形式); 动手术
- 167 **operation** 1 [ˌɒpəˈreɪʃən] n.操作; 经营; [外科]手术; [数][计]运算
- 168 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 169 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 170 **Pakistan** 2 [ˈpækɪstæn] n.巴基斯坦(南亚国家名)
- 171 **Pakistani** 2 [ˌpækɪˈstæni] adj.巴基斯坦的 n.巴基斯坦人
- 172 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 173 **people** 1 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人

- 174 **per** 1 [强pə, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 175 **person** 1 [pə'sɒn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 176 **persuaded** 1 英 [pə'sweɪd] 美 [pə'sweɪd] vt. 说服; 劝说
- 177 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选; 采摘; 挖 vt.拾取; 精选; 采摘; 掘 n.选择; 鹤嘴锄; 挖; 掩护 n.(Pick)人名; (英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 178 **places** 1 [pleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 179 **police** 1 [pə'li:s] n.警察, 警方; 治安 vt.监督; 管辖; 维持治安; 为...配备警察 adj.警察的; 有关警察的
- 180 **popular** 1 [pɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 181 **prices** 1 [praɪs] n. 价格; 代价; 价值 v. 给...定价; 估价; 贴价格标签; 比较价格
- 182 **program** 8 [prəʊgræm, -græm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 183 **quick** 1 [kwɪk] n.核心; 伤口的嫩肉 adj.快的; 迅速的, 敏捷的; 灵敏的 adv.迅速地, 快 n.(Quick)人名; (英、德、瑞典、芬)奎克
- 184 **rare** 1 adj.稀有的; 稀薄的; 半熟的 adj.杰出的; 极度的; 非常好的 adv.非常; 极其 vi.用后腿站起; 渴望
- 185 **rashid** 4 n. 拉西德
- 186 **raza** 1 [rɑ:zɑ:] n.(美国墨西哥人的)种族意识 n.(Raza)人名; (巴基)拉扎
- 187 **recent** 1 ['ri:sənt] adj.最近的; 近代的
- 188 **reduce** 1 [ri'dju:s, -dʌs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 189 **regular** 1 ['regjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 190 **relative** 1 [relatɪv] adj.相对的; 有关系的; 成比例的 n.亲戚; 相关物; [语]关系词; 亲缘植物
- 191 **religious** 1 [rɪ'lɪdʒəs] adj.宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n.修道士; 尼姑
- 192 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 193 **reuters** 1 [rɔɪtəz] n.路透社 (英国)
- 194 **ride** 4 vi.骑马; 乘车; 依靠; 漂浮 vt.骑; 乘; 控制; (骑马、自行车等)穿越; 搭乘; 飘浮 n.骑; 乘坐; 交通工具; 可供骑行的路; (乘坐汽车等的)旅行; 乘骑; (乘车或骑车的)短途旅程; 供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德 (人名); (法、葡)里德 (人名)
- 195 **riding** 2 ['raɪdɪŋ] n.骑马; 骑术 v.骑; 乘坐 (ride的现在分词) n.(Riding)人名; (英)赖丁
- 196 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒 ... 的危险; 承受...的风险
- 197 **Robbins** 2 ['rɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 198 **robe** 1 [rəʊb] n.长袍, 礼服; 制服 vi.穿长袍 vt.使穿长袍 n.(Robe)人名; (德、罗、塞)罗贝; (英、法)罗布
- 199 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 200 **said** 10 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 201 **schools** 1 [s'ku:lz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 202 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 203 **see** 2 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 204 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)
- 205 **she** 10 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 206 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 207 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 208 **showing** 1 [ʃəʊɪŋ] n.放映; 表演; 陈列 v.展示 (show的ing形式)
- 209 **simple** 1 ['sɪmplɪ] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 210 **since** 2 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 211 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 212 **sohail** 1 苏海尔
- 213 **something** 2 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 214 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 215 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)

- 216 **still** 1 [sti:l] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 刷照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 217 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 218 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 219 **student** 1 [ˈstju:dənt, ˈstu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 220 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 221 **taboo** 2 [təˈbu:, tæ:] n.禁忌; 禁止 adj.禁忌的; 忌讳的 vt.禁忌; 禁止
- 222 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 223 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 224 **teaches** 1 [ˈti:tʃɪz] v.教; 教导; 教授; 教训(动词teach的第三人称单数形式)
- 225 **that** 2 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 226 **the** 20 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 227 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 228 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 229 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 230 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 231 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 232 **this** 4 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 233 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 234 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 235 **to** 20 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 236 **toward** 1 [英[tɔ:d, təɔrd, təˈwɔ:d] 美[tɔrd, tɔrd, təˈwɔrd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将来到的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 237 **traffic** 2 [ˈtræfɪk] n.交通; 运输; 贸易; [通信]通信量 vt.用...作交换; 在...通行 vi.交易, 买卖
- 238 **trained** 1 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 239 **trainer** 1 n.助理教练; 训练员; 驯马师; 飞行练习器; 运动鞋 n.(Trainer)人名; (英、德)特雷纳
- 240 **training** 2 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养(train的ing形式)
- 241 **two** 5 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 242 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 243 **upper** 1 [ˈʌpə] adj.上面的, 上部的; 较高的 n.(Upper)人名; (英)厄珀
- 244 **us** 1 pron.我们
- 245 **vehicle** 1 [ˈvi:kl(ə)] n.[车辆]车辆; 工具; 交通工具; 运载工具; 传播媒介; 媒介物
- 246 **wants** 1 [ˈwɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 247 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 248 **wear** 1 n.衣物; 磨损; 耐久性 v.穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 249 **were** 1 [wə:, wɜ] v.是, 在(are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 250 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 251 **wheel** 1 [hi:l] n.车轮; 方向盘; 转动 vt.转动; 使变换方向; 给...装轮子 vi.旋转; 突然转变方向; 盘旋飞行
- 252 **Wheeler** 2 [ˈhi:lə] n.车夫; 辕马; 车轮制造人 n.(Wheeler)人名; (英、葡、法、瑞典)惠勒
- 253 **wheelers** 3 n.车夫; 车匠(wheeler的复数形式)
- 254 **wheels** 2 [wi:l] n.方向盘; 车轮; 旋转; 周期 vi.旋转; 转动; 改变方向 vt.用车运; 转动; 给...装轮子
- 255 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 256 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 257 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 258 **with** 2 [wɪð, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 259 **women** 13 [ˈwɪmɪn] n.女人(woman的复数)

- 260 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 261 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用(work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 262 **worn** 1 [wɔːn] adj.疲倦的; 用旧的 v.穿; 磨损(wear的过去分词); 佩戴 n.(Worn)人名; (柬)翁; (英、葡)沃恩
- 263 **wow** 5 n.极大的成功; 一鸣惊人之举; 魔兽世界(WorldofWarcraft); 失真 int.(表示极大的惊奇或钦佩)哇, 呀
- 264 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 265 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 266 **yearly** 1 [ˈjɪə.li, ˈjɪə-] adj.每年的 adv.每年; 一年一次 n.年刊; 年鉴
- 267 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 268 **you** 1 [juː, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 269 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)